

# Меню

на 21.10.2023г.

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	ККАЛ
<b>ЗАКУСКИ</b>	338/2015	Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,8	56
	1/2015	Бутерброд с маслом(батон)	25/15		2,4	11,7	15,50	178
	ТТК2023	Салат бар(помидоры свежие,огурцы свежие, кукуруза консервированная, сухарики из пшеничного хлеба,масло раст.)	100		1,5	6,2	6,5	89
<b>2БЛЮДА</b>	ТТК2020	Пельмени «Для Умников и умниц» отварные с соусом Переменка	180/20		21,4	25,3	38,5	468
	ТТК2021	Соус мясной «Смак»	120		10,1	10,1	5,9	156
	ТТК 2022	Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332
<b>ГАРНИРЫ</b>	304/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
	309/2015	Спагетти отварные(м/сл)	180		6,77	5,4	43,14	248
	139/2015	Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
<b>НАПИТКИ</b>	ТТК2021	Чай черный пакетированный с сахаром,лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
	ТТК2021	Напиток из вишни	200		0,12		11,6	48
<b>ХЛЕБ</b>		Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		<b>ИТОГО</b>		79,0				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

